



9月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL : 078-943-4001
FAX : 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
 		1 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45	2 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15	3 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 ラジオ体操 14:00~14:15	4 休館 ※フレイルサポーター 養成研修受講者のみ入館可	5 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45
6 親子ふれあい教室 「布おもちゃで遊ぼう」 10:00~11:30	7 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15	8 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 「頭と体を使った運動！ラダーに挑戦！！」 13:30~14:30	9 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15	10 健康相談 9:30~12:30 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 ラジオ体操 14:00~14:15	11 健康体操 9:50~10:30 ヨガ体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	12 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45
13 	14 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15	15 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45	16 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15	17 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 ラジオ体操 14:00~14:15	18 健康体操 9:50~10:30 タオル体操 10:50~11:30 フレイルサポーター勉強会 13:30~14:30	19 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45
20 	21 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15	22 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45	23 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15	24 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45 ラジオ体操 14:00~14:15	25 健康体操 9:50~10:30 ヨガ体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	26 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45
27 ◆休館日 	28 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15	29 健康相談 9:30~12:30 健康体操 9:50~/10:50~ 元気アップ体操 10:30~10:45	30 健康体操 9:50~/10:50~ ラジオ体操 14:00~14:15	4日 休館日 4日(金) 10:00~15:30 フレイルサポーター養成研修 予約制 6日(日) 10:00~11:30 布おもちゃであそぼう 予約不要 8日(火) 13:30~12:30 頭と体を使った運動！ラダーに挑戦！ 予約制 18日(金) 13:30~14:30 フレイルサポーター勉強会 予約制 		